

桃園市崙坪國民小學 109 學年度
健康促進學校推動小組第三次會議紀錄

時 間：110 年 5 月 5 日 13 時 30 分

地 點：圖書室

主 席：陳志奇校長

出席人員：

職務	姓名	職稱
主任委員	陳志奇	校長
副主任委員	吳曉芬	輔導主任
執行秘書	徐文義	學務組長
會計	王文欣	會計主任
人事	陳玟伶	人事主任
健康教學小組委員	黃旭正	教導主任
學校物質環境小組委員	徐淑榕	總務主任
健康教學 小組組員	王郁婷	教學組長
健康服務組組員	林孟君	護 理 師
學校物質環境小組組員	鄧燕芬	事務組長
學校社會環境小組組員	鄧燕芬 吳佩賢 劉妍伶 郭芳倪 王妤溱 張士茵 李小娟 黃雅琴 葉懿萱	教師代表
顧問	張緒嚴	家長會長

會議內容：

壹、主席報告：

因新型冠狀病毒有擴大趨勢，非常感謝各位平常在防疫工作上努力，我就不多耽誤大家的時間，接下來就請業務單位進行工作報告。

貳、業務報告：

輔導主任：

本次會議主要是討論如何因應新型冠狀病毒防疫蔓延的趨勢，討論各單位任務分工、協調事項及防護措施。

學務組長：

疾病防治與宣導：（登革熱防治教育宣導）

1. 傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。

一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

2. 潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天（最長可達 14 天）。病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

3. 發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20%以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

4. 預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

a. 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

b. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- ◎「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
- ◎「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
- ◎「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
- ◎「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

參、提案討論：

「提案一」

案由：如何因應新型冠狀病毒防疫各單位任務分工、協調事項及防護措施。

決議：

1. 每星期一主管會報後直接召開防疫小組應變會議，由總務主任擔任發言人。
2. 上學時間訂在 7:00 開放，7:00~7:40 由警衛同仁持額溫槍測體溫，7:10~7:40 由導護老師及導護志工於側門持額溫槍測體溫。
3. 若有額溫超過 37.5 度者將直接於隔離區等待健康中心再進一步量測耳溫，若是超過 38 度發燒者，直接通知家長辦理請假手續後迅速就醫。

「提案一」

案由：校園的水溝蚊蟲孳生，提請討論。

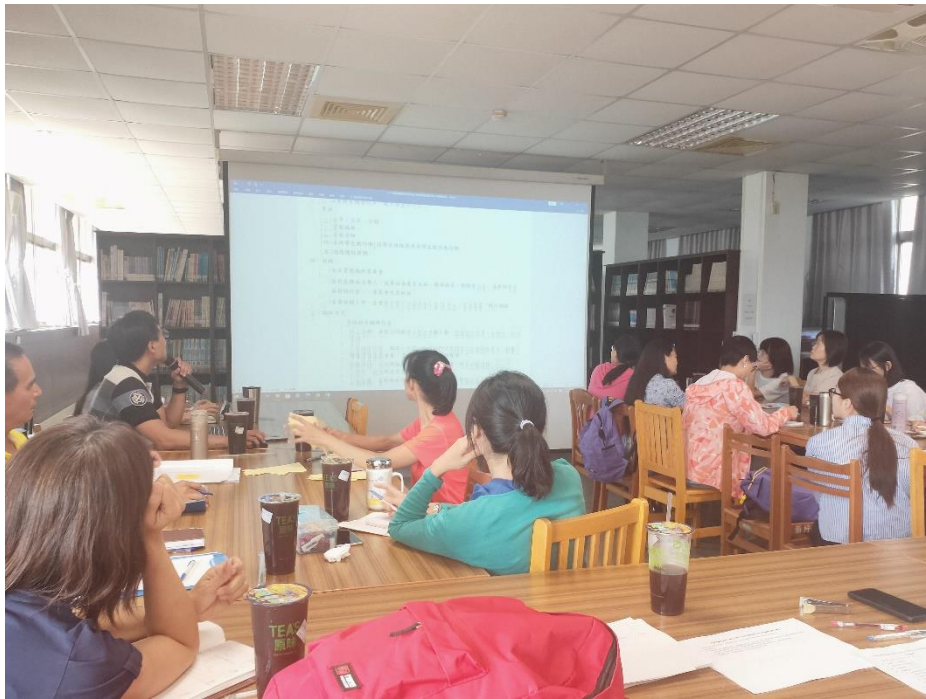
說明：雖是冬季但是校區內蚊子無減少，原因為水溝蚊蟲孳生。

決議：

1. 請事務組定期進行噴藥工作。
2. 請護理師針對流感加強衛教宣導，並希望各班老師協助督導學生進行環境清潔和消毒。
3. 與會人員一致鼓掌通過。

肆、散會

桃園市觀音區崙坪國民小學健康促進推動委員會會議照片



疾病防治與宣導



校長說明：如何因應新型冠狀病毒防疫各單位任務分工、
協調事項及防護措施